

Gli strumenti per i denti

DENTIFRICO:
RICORDA DI NON ESAGERARE CON LA QUANTITÀ, ne basta poco per una perfetta pulizia, basta coprire con la dose di dentifricio le setole di diverso colore presenti nella parte centrale.



SPAZZOLINO:

È importante spazzolare bene, "dal rosa al bianco" (dalla gengiva al dente).



PER QUANTO TEMPO?
CONTA FINO A 60 per la parte superiore
E FINO A 60 per la parte inferiore.

COLLUTORIO:

Dopo aver spazzolato i denti fai un risciacquo utilizzando il collutorio. È sufficiente un cucchiaio (10 ml) di prodotto non diluito.



PER QUANTO TEMPO?
CONTA FINO A 60
e poi sputa nel lavandino.

SE SEI PIÙ GRANDICELLO, DAI 12 ANNI IN SU:

Negli spazi interdentali si depositano placca e i residui di cibo che lo spazzolino da solo non è in grado di rimuovere. Per una perfetta pulizia puoi usare il **FILO INTERDENTALE** e lo scovolino, iniziando con i **PICKS**, PRATICI SCOVOLINI MONOUSO IN GOMMA.

